Согласовано:
Директор МКОУ «Приморская СШ» _____ Л.И.Чижова

МЕНЮ

«10» октября 2024 год

Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет.ценность) 7-11 лет	Цена	Масса порции 12-18 лет	Ккал (энергет.ценность) 12-18 лет	Цена	№ рецептуры
ЗАВТРАК							
Каша молочная «Дружба» из смеси рисовой и пшенной крупы	200	304,0	35,00	250	380,0	35,00	183/2017м
Сыр порциями	10	36,0	18,00	10	36,0	18,00	3/2017м
Фрукты по сезону (яблоко)	100	47,0	20,00	100	47,0	20,00	338/2017м
Какао с молоком	200	118,6	17,00	200	118,6	17,00	382/2017м
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1	3,5	40	93,5	3,5	701/2010м
ПОЛДНИК							
Для детей с ОВЗ:							
Биточки манные с повидлом	170	391,4	18,00	170	391,4	18,00	192/2017м
Чай с сахаром	180	38,1	7,00	180	38,1	7,00	54-2гн/2022н
ОБЕД							
Икра морковная	60	68,0	15,00				75/2017м
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	88,7	15,00				101/2017м
Котлета печеночная из п/ф	100	139,7	23,00				77-4/2022
Соус сметанный с томатом	20	16,0	4,00				331/2017м
Каша рассыпчатая пшеничная	150	264,0	15,00				171/2017м
Чай с лимоном	200	43,5	15,00				54-2гн/2022н
Хлеб пшеничный	40	93,5	3,00				701/2010м
Хлеб ржано-пшеничный	40	92,0	3,5				702/2010м

Медицинская сестра С.А.Ачкасова